

A presença de sangue nas fezes pode ser causada por uma lesão situada em qualquer ponto do tubo digestivo. Pode estar presente em quantidade muito pequena e não ser visível, sendo detectado apenas por uma análise de pesquisa de sangue oculto nas fezes. Se existir em quantidade suficiente para alterar a aparência das fezes, a sua coloração pode ser importante para o seu médico determinar o local de origem da hemorragia.

### O que significa?

A saída de sangue vermelho através do ânus (o termo médico utilizado é rectorragias), frequentemente misturado com as fezes ou com coágulos, geralmente significa que a origem da hemorragia se encontra na parte baixa do tubo digestivo – intestino grosso (cólon), recto ou ânus. Quanto mais perto do ânus a lesão se situar, mais vivo será o sangue. Assim, nas hemorragias com origem no cólon esquerdo, recto ou ânus o sangue é frequentemente vermelho vivo enquanto nas lesões situadas no cólon direito o sangue adquire uma tonalidade vermelha escura ou acastanhada.

Fezes de coloração negra, tipo borra de café, e de cheiro intenso (o termo médico usado é melenas) ocorrem quando o sangue persiste no tubo digestivo durante algum tempo. Geralmente significam que a origem da hemorragia se situa na parte alta do tubo digestivo (esófago, estômago e duodeno) ou no lado direito do cólon.

Algumas vezes, a hemorragia do tubo digestivo pode ser muito lenta e em escassa quantidade para causar rectorragias ou melenas, sendo detectada apenas por uma análise às fezes (sangue oculto). Associa-se frequentemente a anemia devido ao ferro que se perde com o sangue (anemia por deficiência de ferro).

### Quais as causas mais comuns?

As causas de sangue nas fezes podem variar desde situações benignas e frequentes, como hemorróidas ou fissuras do ânus, até condições mais graves como úlcera do estômago e duodeno ou cancro do tubo digestivo. A presença de divertículos, malformações vasculares, doenças inflamatórias ou pólipos do cólon e recto são outras causas comuns de sangue nas fezes.

### O que fazer?

Se aparecer sangue nas fezes deve consultar o seu médico assistente para uma avaliação completa. Para fazer o diagnóstico ele poderá ter que o examinar e pedir exames de endoscopia (endoscopia digestiva alta ou colonoscopia). Estes exames podem também ser necessários no caso da análise de pesquisa de sangue oculto nas fezes ser positiva. A realização anual desta análise, como método de rastreio, pode diminuir o número de mortes por cancro do cólon. No entanto, sempre que existir suspeita de cancro é necessária uma investigação mais rigorosa, quer a análise seja ou não positiva.

#### **Pontos a reter:**

- A presença de sangue nas fezes pode ser causada por uma lesão grave
- Deve consultar sempre o seu médico assistente
- Poderá necessitar de realizar exames para uma avaliação completa